

Laat je niet tracken

Deze presentatie gaat over cookies en trackers, de DuckDuckGo-browser, hoe je je spam kunt beheren en toekomstige spam mogelijk kunt beperken.

Inhoud:

- 1- Wat zijn cookies en trackers?
- 2- Uitleg DuckDuckGo-browser (voor telefoon/tablet)
- 3- Gebruik van E-mailbescherming mbv extra-adres@duck.com
- 4- Ongewenste-berichten en filters in Thunderbird tegen spam
- 5- Gebruik Raspberry Pi met Thunderbird
- 6- Alle mails via @duck.com



Bijlagen, tips en links

Presentatie door:
RvdH

1- Wat zijn cookies en trackers?

Cookies zijn er als normale cookies, tracking cookies en third party cookies.

Normale of functionele cookies bevatten gegevens die nodig zijn voor normaal gebruik van de browser en site. Het zijn databestanden.

Het kan dan gaan om gegevens over de aanmelding bij een site, indeling van de site, de inhoud van de winkelwagen bij een webshop, etc.

Het is niet nodig om deze cookies te verwijderen.

Als je ze verwijdert gaat bv ook de inhoud van de winkelwagen verloren.



Cookies worden gebruikt in browsers.

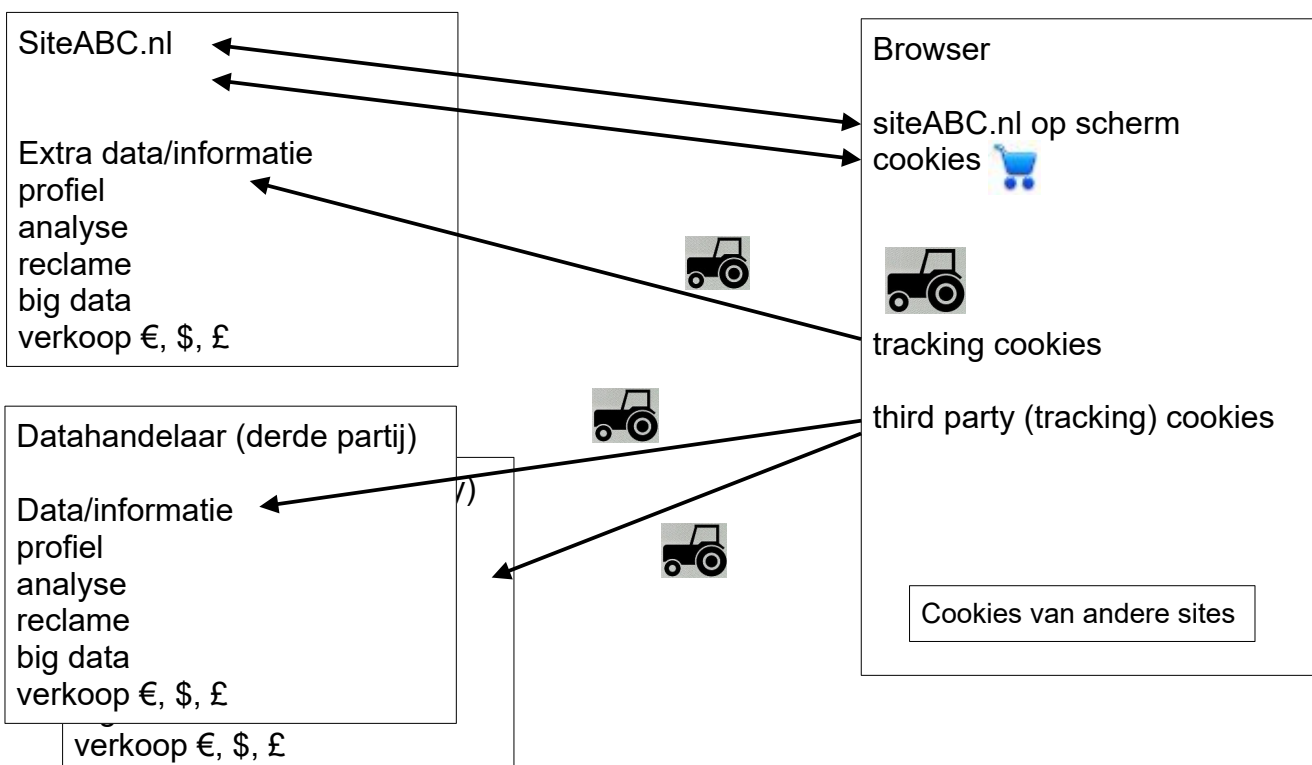
Tracking cookies houden bij hoe vaak je een site bezoekt en wat je er allemaal gedaan hebt.

De gegevens van de tracking cookies worden dan gebruikt om later reclame aan te bieden of de gegevens worden verkocht.

Het kan gaan om gegevens ter grootte van enkele duizenden bytes.

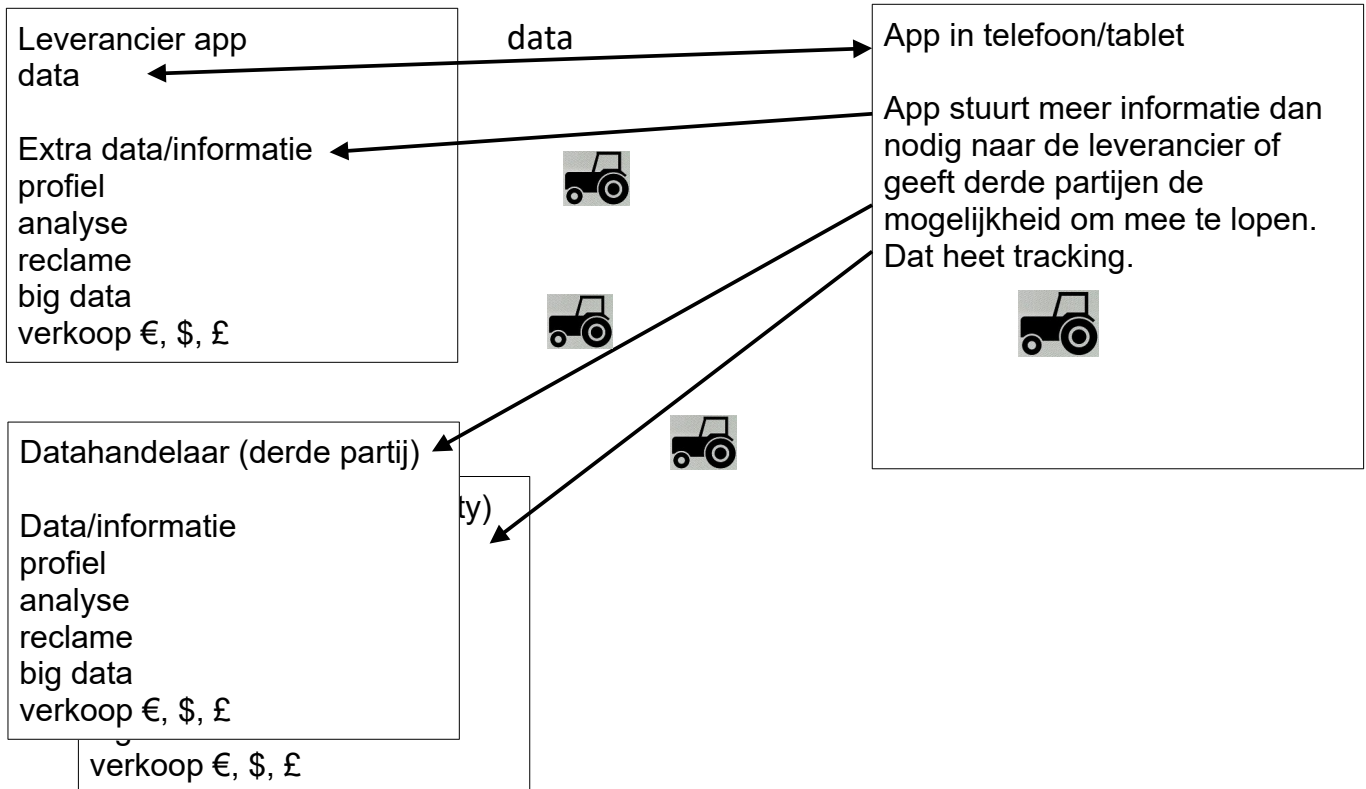
Third party cookies zijn cookies van een ander bedrijf ofwel een derde partij.

Ze lopen mee, tegen betaling, om gegevens van de gebruiker te verzamelen.

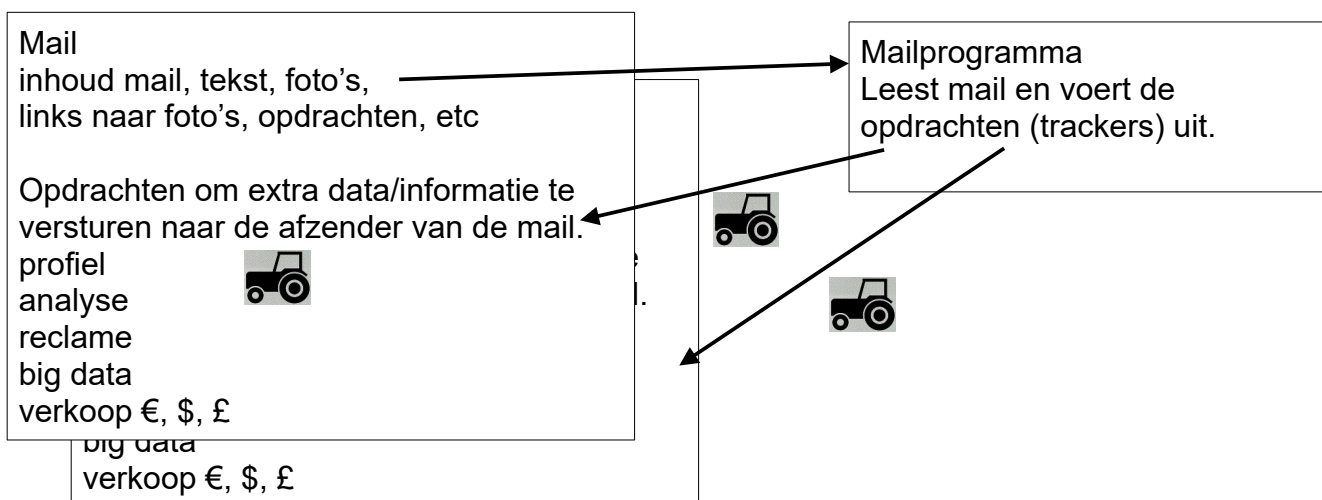


Trackers zijn een soort berichten, opdrachten, macro's of stukjes programmacode die verstopt zitten in mails, aanwezig zijn op sites of worden gebruikt in apps.

Trackers in apps versturen allerlei informatie naar de ontwikkelaar/beheerder van de app.



Trackers in mails melden of de mail ontvangen is (het adres klopt dan), of hij geopend is en of de foto's gedownload zijn. Een foto die niet meegestuurd is in de mail is ook een tracker, de actie van het downloaden van een foto wordt ook gesignaleerd.



Virussen en malware zijn niet hetzelfde als trackers.

Het is heel eenvoudig, alles wat **tracking** of **tracker** heet is bedoeld om extra informatie ongemerkt te verzamelen.

Vergelijk het met het op straat vragen naar al uw gegevens, wilt u dat?



Voorbeelden van gegevens verzamelen door diverse apps.
In de Google Play Store wordt het "Veiligheid van gegevens" genoemd.

Instagram

🔑 📶 55% 🔋 15:48




Veiligheid van gegevens →

Veiligheid van gegevens begint met inzicht in de manier waarop ontwikkelaars je gegevens verzamelen en delen. Procedures voor gegevensprivacy en beveiliging kunnen variëren op basis van je gebruik, regio en leeftijd. De ontwikkelaar heeft deze informatie aangeleverd en kan die in de loop van de tijd updaten.

-  Deze app kan deze typen gegevens delen met derden
 Persoonlijke informatie en Apparaat- of andere ID's
-  Deze app kan deze typen gegevens verzamelen
 Locatie, Persoonlijke informatie en 12 andere
-  Gegevens worden tijdens de overdracht versleuteld
-  Je kunt de gegevens laten verwijderen

Details bekijken

Signal

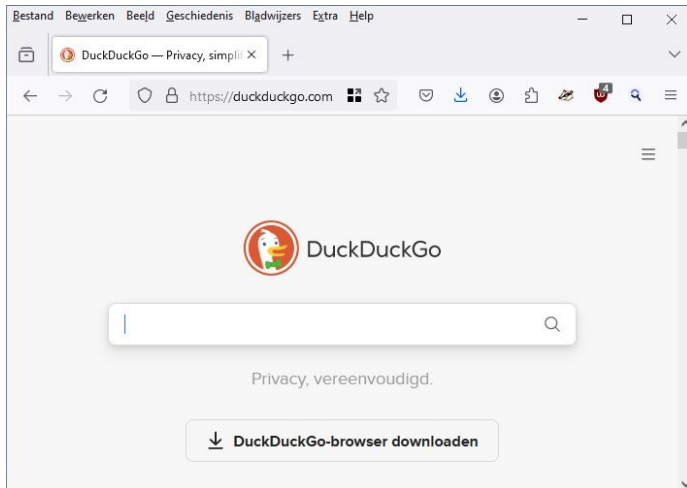
-  Geen gegevens gedeeld met derden
[Meer informatie](#) over hoe ontwikkelaars aangeven welke gegevens ze delen
-  Deze app kan deze typen gegevens verzamelen
 Persoonlijke informatie
-  Gegevens worden tijdens de overdracht versleuteld
-  Je kunt de gegevens laten verwijderen

Details bekijken

2- DuckDuckGo-browser (voor telefoon/tablet)

DuckDuckGo is een onafhankelijk internetprivacybedrijf en heeft de privacybescherming hoog in het vaandel staan.

Ze doen dat met de DuckDuckGo-browser/zoekmachine die er voor alle systemen is, behalve Linux, en het blokkeren van trackers in mails.



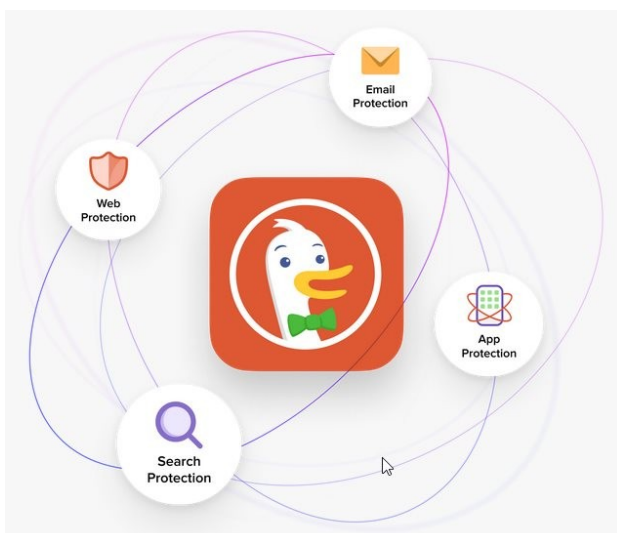
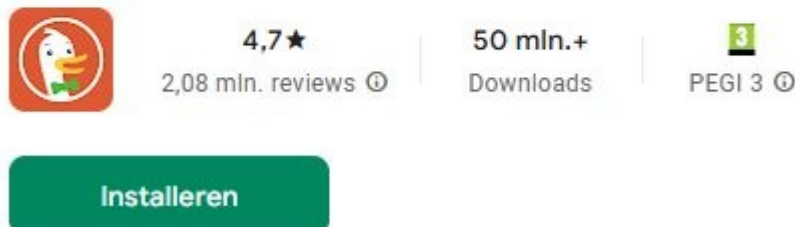
<https://duckduckgo.com/>

Op deze pagina staat veel Nederlandstalige informatie over DuckDuckGo.

DuckDuckGo Private Browser

DuckDuckGo

Privé. Snel. Minder advertenties. DuckDuckGo volgt je nooit.



Eén app boordevol functies, met meerdere soorten privacybescherming.

De DuckDuckGo browser voor Apple heeft andere eigenschappen en werkt niet zoals hier beschreven staat.

Naast bescherming tegen trackers etc. maakt het de telefoon ook (bijna) **reclamevrij**.

Hoe doen ze dat?



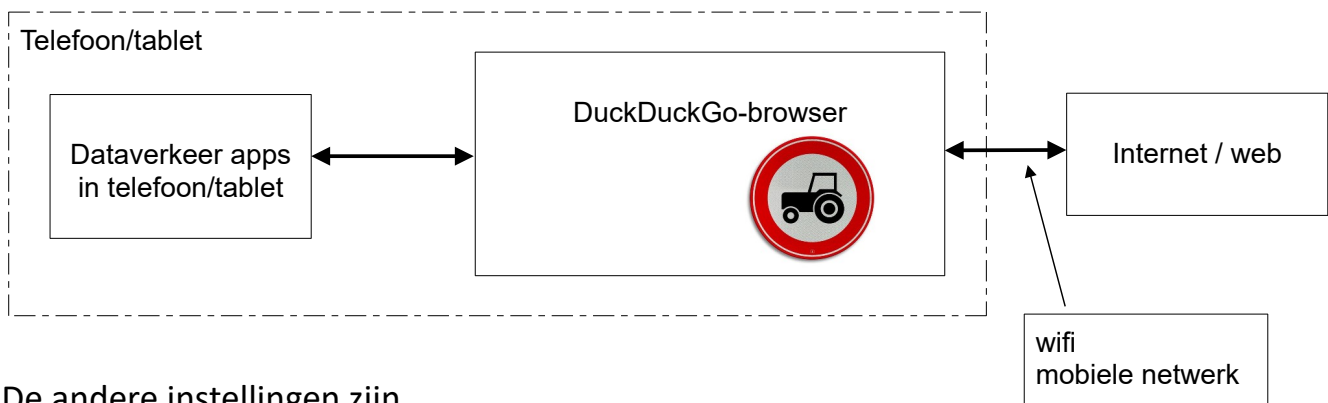
Bescherming tegen app-tracking Ingeschakeld



Als Bescherming tegen app-tracking is ingeschakeld gaat alle internetverkeer via de DuckDuckGo-browser. Het is een soort interne poortwachter in de telefoon.

Dat is ook te zien aan het sleuteltje in de statusbalk van de telefoon.

De browser controleert aan de hand van een interne lijst of er trackers etc. langs komen. Deze worden dan verwijderd.



De andere instellingen zijn.



83% 21:03



Instellingen

Privacy



Standaardbrowser

DuckDuckGo is je standaardbrowser



Privé-zoekopdracht

Standaard ingeschakeld



Bescherming tegen webtracking

Standaard ingeschakeld



Bescherming tegen cookiepop-ups

Ingeschakeld



Bescherming tegen app-tracking

Ingeschakeld



E-mailbescherming BETA

*****@duck.com

Wat houdt Bescherming tegen app-tracking tegen?

In de browser kun je zien welke apps trackers versturen en welke informatie wordt tegengehouden.

Er zijn apps die ook trackers sturen als je de app niet gebruikt.

Onder andere de NU.nl- en Ziggo GO- app maken zich hier schuldig aan.

The image consists of two side-by-side screenshots from an iPhone browser. The left screenshot shows a notification from App Tracking Protection stating: "App Tracking Protection heeft 658 trackingpogingen in NU.nl en 1 andere apps geblokkeerd (afgelopen uur)." An arrow points from the text "Klik in een leeg tabblad hier." below to the notification. The right screenshot shows the "Bescherming tegen app-tracking" settings page, which is turned on. It lists three blocked apps:

- 58 trackingpogingen geblokkeerd van 2 bedrijven in **NU.nl** app (Sojuist)
- 64 trackingpogingen geblokkeerd van 1 bedrijf in **Ziggo GO**-app (34 m geleden)
- 1212 trackingpogingen geblokkeerd van 4 bedrijven in **NU.nl** app (13 u geleden)

Klik in een leeg tabblad hier.

Dit overzicht toont wat de NU.nl-app allemaal probeert te verzamelen. Dat zijn dan maar 2 bedrijven van de 4 die actief zijn via de NU.nl-app.

The image displays four screenshots of an Android phone's notification shade, showing data collection permissions for two apps: Google and comScore. Each screenshot is titled 'NU.nl Zojuist' and shows a list of data points being collected.

Google (12 pogingen):

- Unieke ID
- Versie besturingssysteem
- Lokaal IP-adres
- Android-reclame-ID
- Naam app
- Geslacht
- Apparaatmodel
- Postcode
- GPS-coördinaten
- Beschikbare interne opslag
- Installatiedatum app

comScore (46 pogingen):

- Type netwerkverbinding
- CPU-gegevens
- Versie besturingssysteem
- Cookies
- Apparaatmodel
- Naam app
- Totaal apparaatgeheugen
- Staat
- Unieke ID
- Apparaatmerk
- Land
- Apparaattaal

Other screenshots show additional data points:

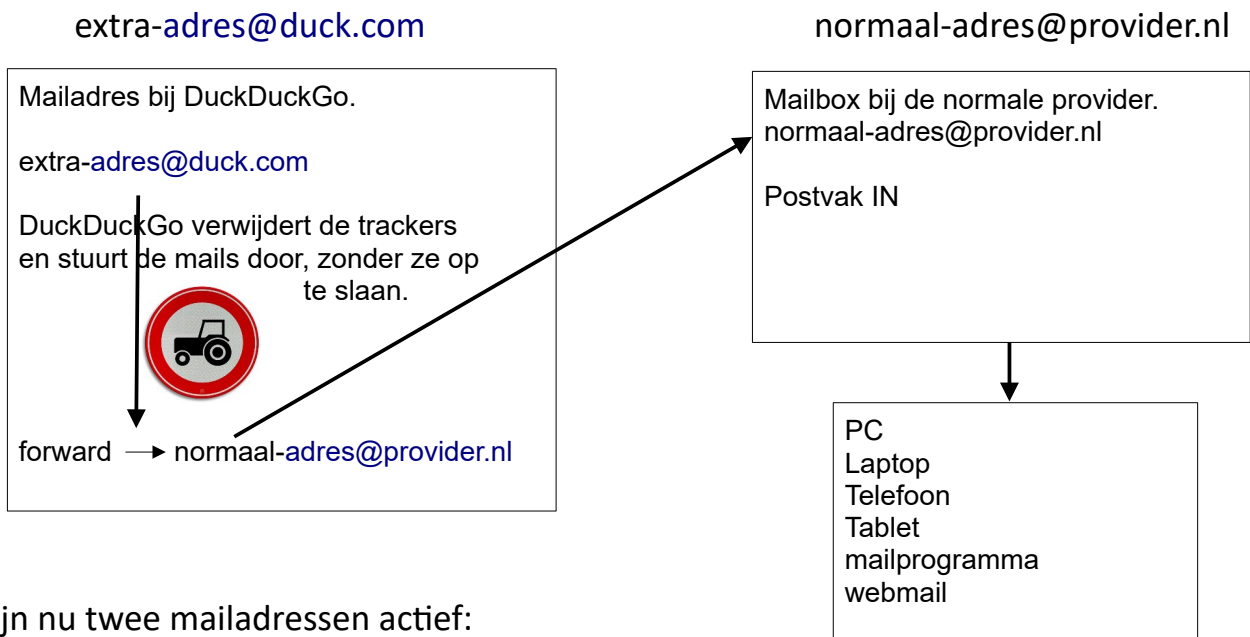
- Installatiedatum app
- Staat
- Apparaattaal
- Opstarttijd van apparaat
- Tijdzone
- Batterijniveau
- Type netwerkverbinding
- CPU-gegevens
- Schermresolutie
- Status hoofdtelefoon
- Totaal apparaatgeheugen
- Voornaam
- Buildnummer besturingssysteem
- Schermdichtheid
- App-versie
- Apparaatorientatie
- E-mailadres
- Oplaadstatus
- Apparaatmerk
- Systeemvolume
- Achternaam
- Cookies
- Plaats
- Land
- Netwerkaanbieder
- Naam apparaat

At the bottom right, there is a link: [Meer informatie.](#)

Apps kunnen trackers van andere bedrijven gebruiken voor zaken als analyse en marketing. Als we ze niet blokkeren, kunnen deze trackers nog gedetailleerdere digitale profielen over je opbouwen. [Meer informatie.](#)

3- Gebruik van E-mailbescherming mbv extra-adres@duck.com

DuckDuckGo biedt de mogelijkheid om in mails de trackers te verwijderen.



Er zijn nu twee mailadressen actief:

- Het normale adres(normaal-adres@provider.nl).
Dat blijft in gebruik als normaal adres voor de vaste relaties, familie, vrienden, banken, verzekeringen, etc. Veranderen is lastig.
- Het extra adres bij DuckDuckGo (extra-adres@duck.com)
Dit adres kun je gebruiken voor mails van verzenders die nieuwsgierig zijn. Dat is vaak het geval bij nieuwsbrieven, promotieacties, loterij-acties, etc. Ook is er kans dat deze verzenders het mailadres verkopen.

Als er dan spam via dit adres binnenkomt kun je het bij DDG wijzigen in een ander adres bv extra-adres2@duck.com.

Wijzigen houdt in, de oude verwijderen en een nieuwe maken.

Het is dan wel zo netjes om bij alle verzenders het adres te wijzigen.

Op deze manier scherm je het normale normaal-adres@provider.nl af.

Tevens biedt DDG de mogelijkheid tijdens het invullen van een mailadres op een site om een random eenmalig mailadres in te vullen, bijvoorbeeld: cn616wnr@duck.com.

DDG zorgt er dan voor dat het ook in de normale mailbox terecht komt.

Na gebruik kan het random adres zo nodig verwijderd worden.

[Deactivate](#)

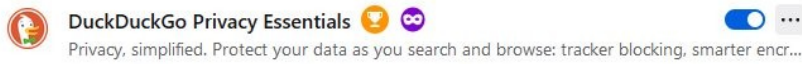
Hiervoor is het wel noodzakelijk dat je ingelogd bent met het extra-adres@duck.com.

Instellen extra-adres@duck.com

Voor de telefoon/tablet installeer de DDG app via play store.

De DDG browser voor de pc/laptop downloaden via <https://duckduckgo.com/>.

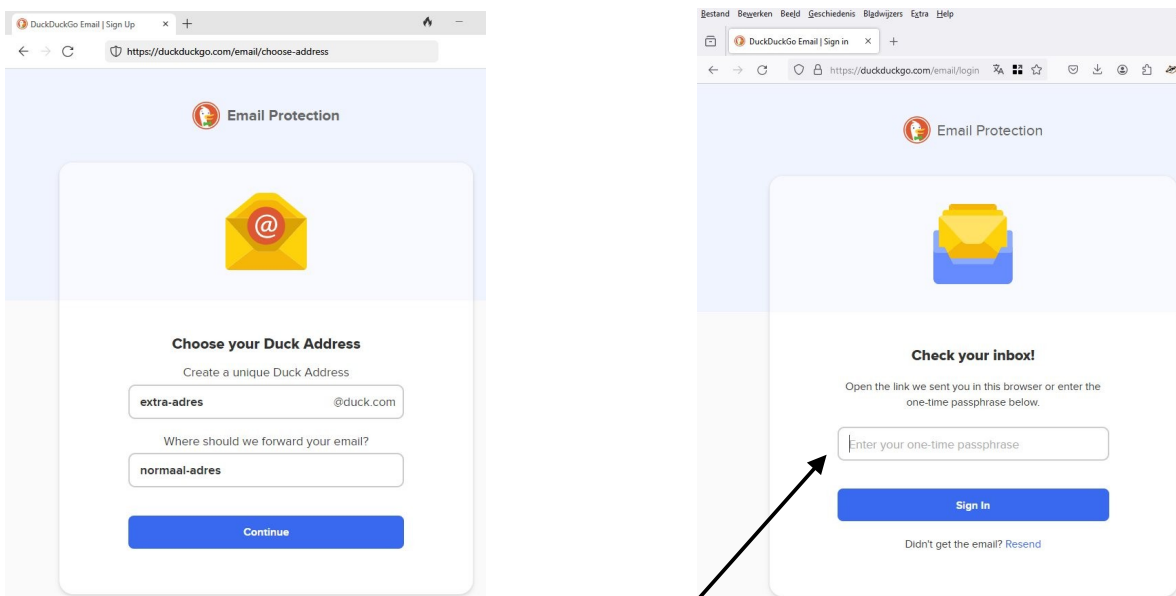
Bij de andere browsers moet eerst de add-on, extensie of plug-in DuckDuckGo Privacy Essentials worden geïnstalleerd.



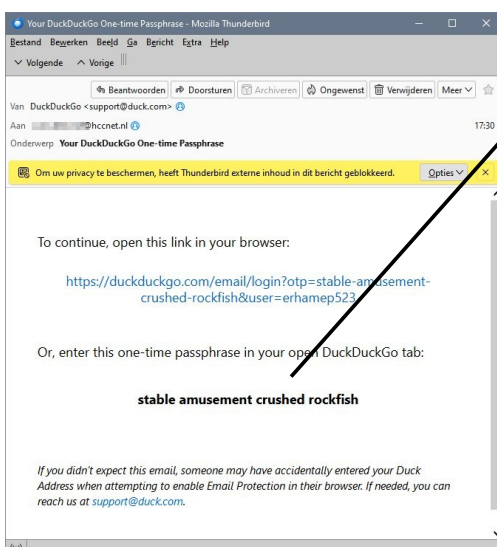
Zoek in de DDG browser de instelling Email Protection op en bij de andere browsers open de site <https://duckduckgo.com/email/>

Klik zo nodig door een paar welkomstschermpjes heen, Get Started en een paar keer Next tot je bij het onderstaande scherm komt.

Vul hier het gewenste @duck.com en het eigen mailadres in.



Hierna stuurt DDG een bevestigingsmail.



Je kunt klikken op de link of de 4 woorden (one-time passphrase) kopiëren.

Je bent nu ingelogd bij DuckDuckGo.

DuckDuckGo maakt het gemakkelijk om een @duck.com adres te gebruiken. Zodra een site een emailadres vraagt in een venster toont DDG het oranje teken in het invulveld.

Erop klikken geeft de mogelijkheid om het [extra-adres@duck.com](#) te gebruiken of een [random-adres@duck.com](#)



Opmerkingen

DuckDuckGo wijzigt de mailadressen, maar als je een mail normaal beantwoordt gaat het op één of andere manier via DDG ook weer naar de juiste afzender terug.

Het is niet mogelijk om meer dan één extra-adres@duck.com te koppelen aan een normaal-adres@provider.nl.

4- Ongewenste berichten en filters in Thunderbird tegen spam

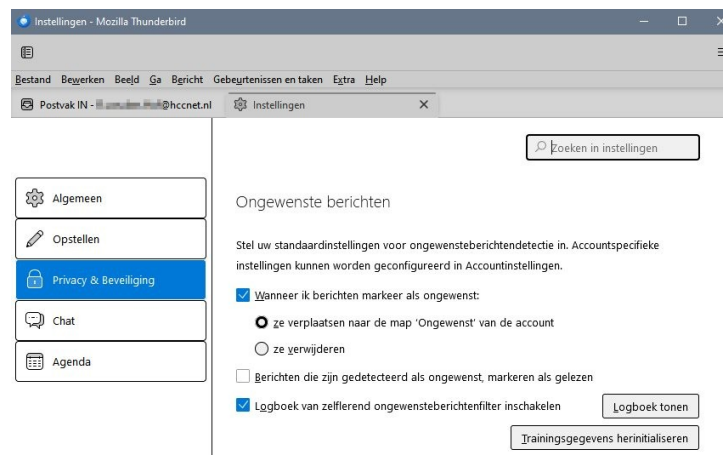
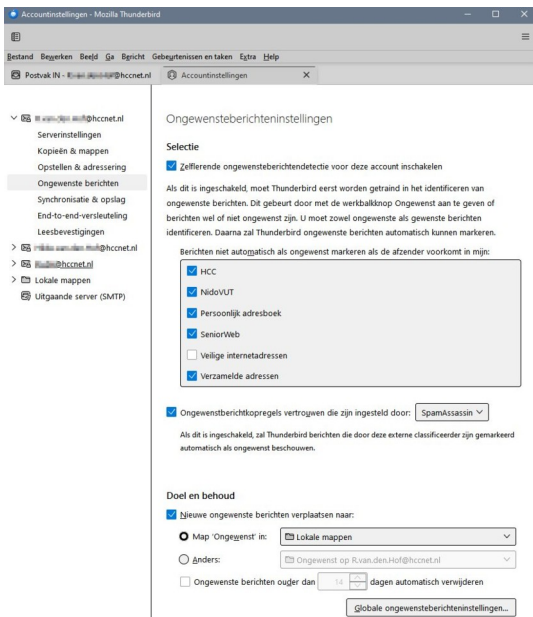
De meeste mailprogramma's hebben mogelijkheden om op spam te reageren en deze opzij te zetten.

Thunderbird heeft daarvoor 2 mogelijkheden: een ongewenste berichtendetectie en instelbare filters.

Ongewenste berichten detectie

Op 2 plaatsen in Thunderbird zijn er instellingen voor Ongewenste berichten.

Bij de accountinstellingen en bij de algemene instellingen.



Voordat Thunderbird de ongewenste berichten kan detecteren moet het "geleerd" worden wat ongewenst is.

Dat moeten we zelf doen!



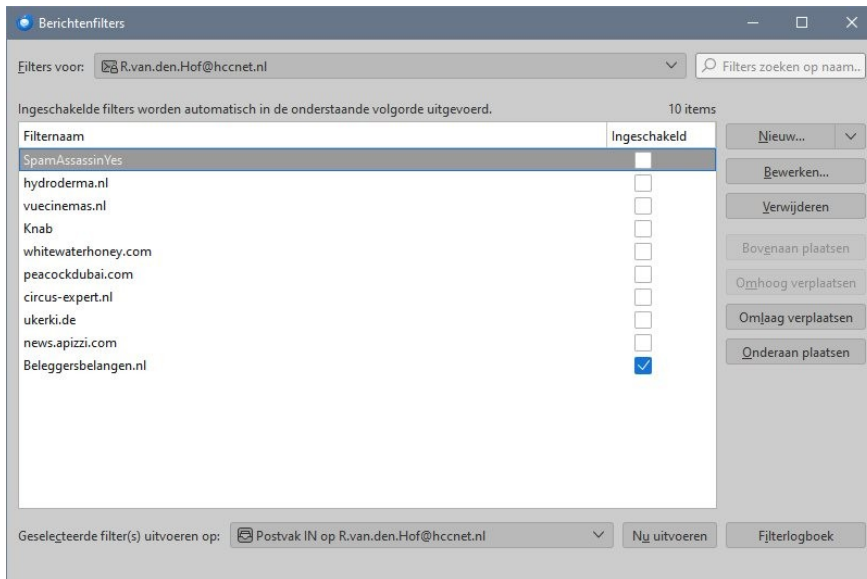
Bij elke mail wordt de knop Ongewenst getoond. Als de mail ongewenst is kun je het op die manier naar de map Ongewenst verplaatsen.

Omgekeerd is het mogelijk om mails die in de map Ongewenst staan weer gewenst te maken.



Filters

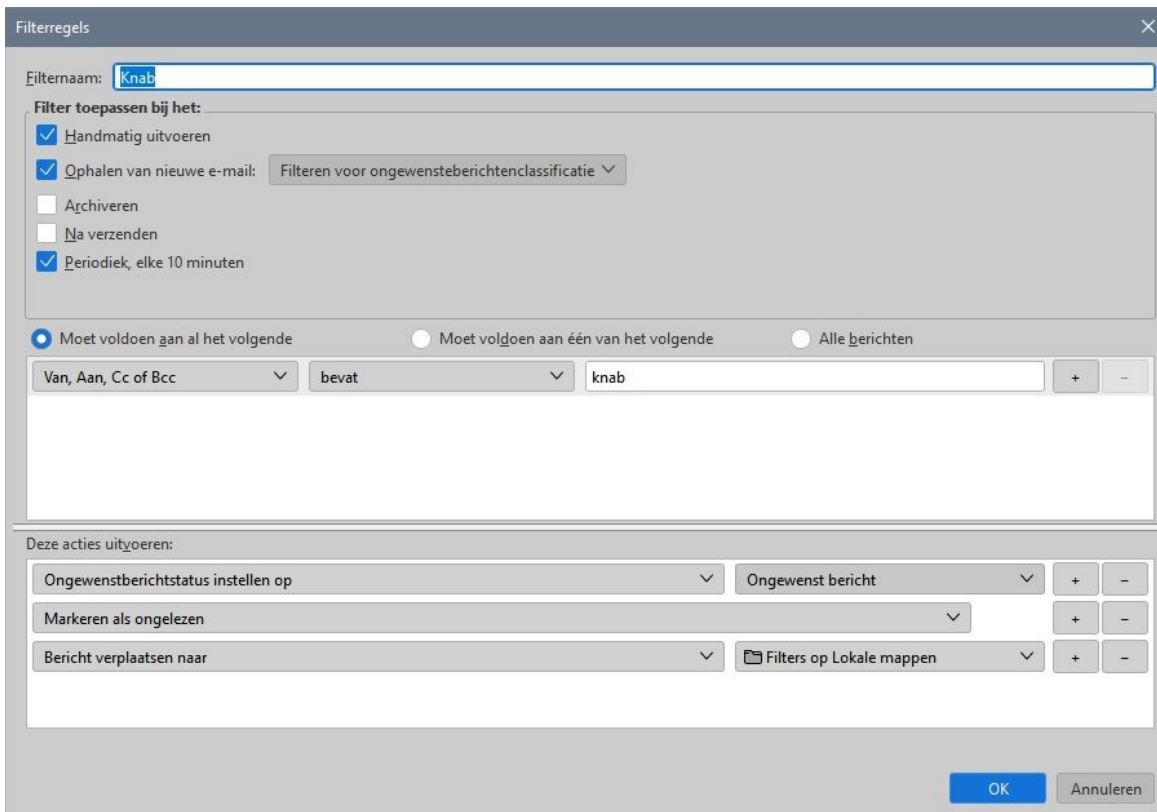
Met filters kun je mails aan de hand van een filter selecteren en er dan wat mee doen. In dit voorbeeld zijn 10 filterregels ingesteld.



Regelmatig kwam er spam binnen van "Knab".

Binnen 2 dagen moest je je account "veilig" stellen.

In onderstaande filterregel wordt de mail in een map Filters gezet en als Ongewenst gemarkeerd.



5- Gebruik Raspberry Pi met Thunderbird

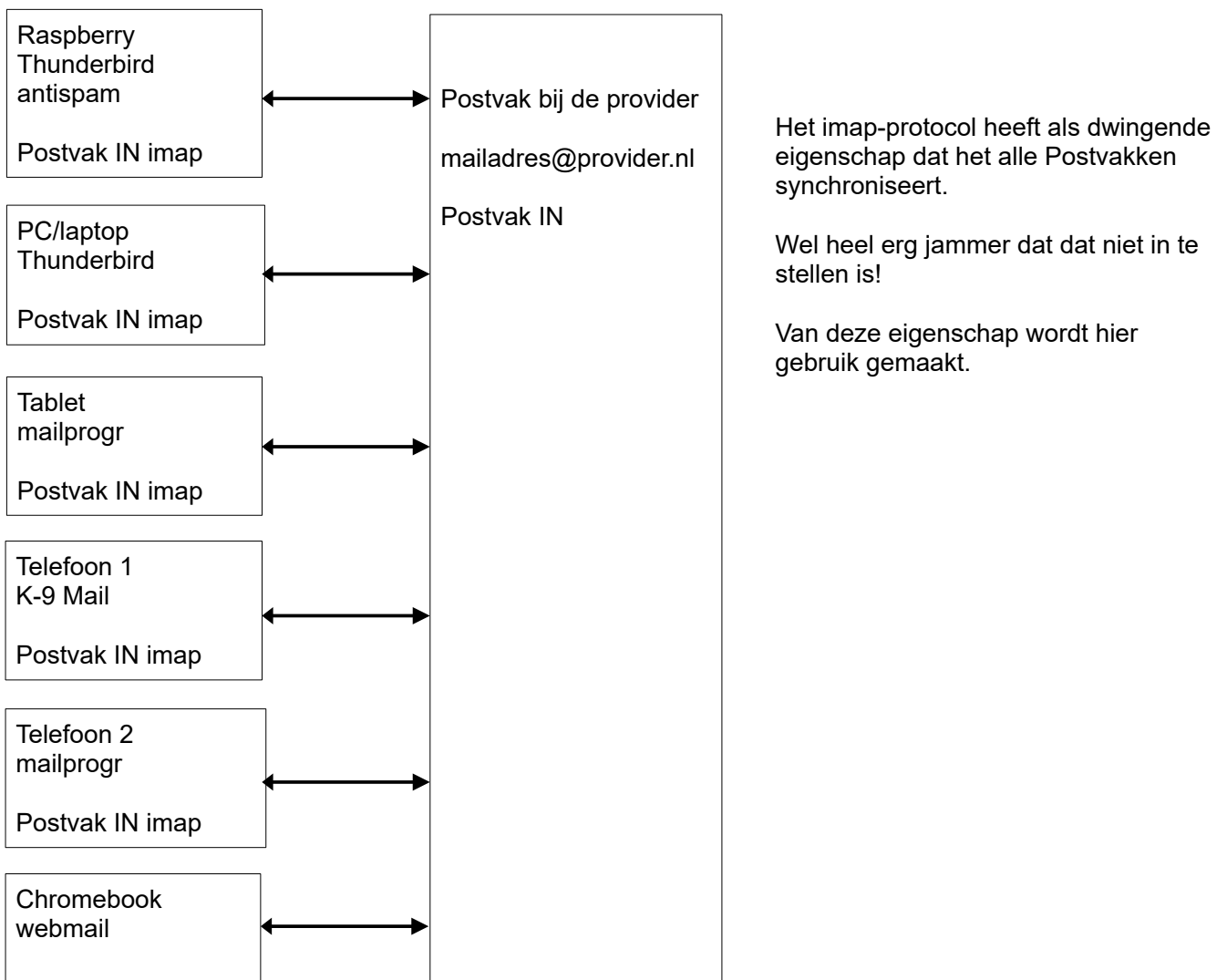
Onlangs stond er in PC-Active, nr 333 blz 34, een artikel van Piet Jager over hoe hij de grote hoeveelheid spam te lijf ging.

Hij gebruikte de filters andersom, de normale mails filteren en wat overblijft is spam.

Mails filteren samen met de ongewenste berichten detectie werkt alleen als Thunderbird draait.

Momenteel is het gebruikelijk dat mails op telefoons, tablets en pc's gelezen worden. Als het spamfilteren in de pc gedaan wordt, moet die ook de hele tijd aan staan met Thunderbird draaiend, 70 W gedurende 24 uur. Thunderbird haalt dan netjes de spam weg en via de Postvak IN synchronisatie van imap wordt op alle apparaten de spam weggehaald.

Als Raspberry gebruiker dacht ik: dat moet een Raspberry ook kunnen. En dat werkt!



De Ongewenste berichten detectie en filters moeten wel ingesteld worden op de Raspberry.

6- Alle mails via @duck.com

Mijn eerste idee was om alle mails door @duck.com te laten filteren.



Alle mail wordt nu ontdaan van trackers en de (spam)verzender kan dan niet zien of de mail ontvangen wordt.

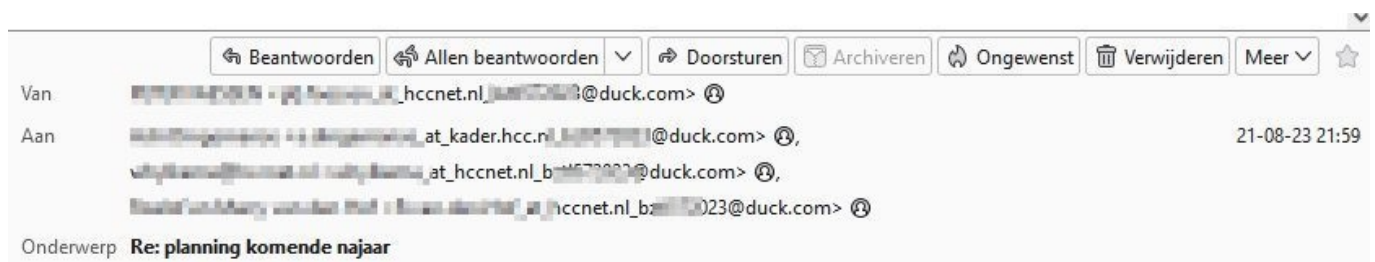
Helaas werkt dit niet zo handig.

DuckDuckGo wijzigt namelijk alle mailadressen in de mail.

Om dan een mail te beantwoorden moet alles aangepast worden.

Ook moet het door DDG toegevoegde stukje mail verwijderd worden, dit om verwarring te voorkomen.

Als je schone mail wilt hebben kun je beter overstappen naar tuta- of proton-mail, zie bij bijlagen.



Bijlagen, tips en links

Bronnen:

PC-Active nr 333

blz 34, Spam en met Ububtu OS door Piet Jager

blz 10, Wanneer is iets spam? www.mail-tester.com

PC-Active nr 335

blz 32, Spam

HCC vraagbaak: <https://vraagbaak.hcc.nl/>

Mogelijke oplossingen bij veel spam.

Spamfighter is Deens, spammarkeringen worden gelyk bygewerkt.

https://www.spamfighter.com/SPAMfighter/Product_Info.asp

Mailwasher, uit Nieuw Zeeland. Mailwasher werkt direct op de mailbox bij de provider.

<https://www.mailwasher.net/>

Protonmail

Het in Zwitserland gevestigde Proton biedt veel privacy en beveiliging tegen tracking en wordt wereldwijd veel gebruikt in onveilige gebieden.

Het is echter wat lastiger in gebruik.

<https://proton.me/nl>

https://nl.wikipedia.org/wiki/Proton_Mail

Tuta mail

Tuta biedt vergelijkbare mogelijkheden als Proton. Het is gevestigd in Duitsland.

<https://tuta.com/nl/>

Andere info over tracking en privacy.

<https://freedom.nl/nieuwsartikel/tracking-pixels-wat-zijn-dit-en-wat-kun-je-ertegen-doen>

<https://imagexinnovation.com/nl/tracking-pixel/>

<https://www.consumentenbond.nl/digitaalguides/digitaalguides-uitgelicht/laat-je-niet-volgen>

<https://www.personalcomputer.nl/computervragen/tips/cookies-verwijderen.htm>

<https://www.techwriter.nl/blog/security-privacy/duckduckgo-zoekmachine-als-alternatief-voor-google/>

<https://tweakers.net/reviews/9892/2/zoekmachines-en-je-privacy-googelen-zonder-alles-prijs-te-geven-duckduckgo.html>

<https://tweakers.net/nieuws/219566/cbs-bijna-alle-nederlanders-treffen-maatregelen-beschermen-online-gegevens.html>