



BACK-UP IN MacOS VIA TIME MACHINE

**Deelpresentatie op 4-2-2020 te Steenwijk en op
20-2-2020 te Zwolle**

**(gemaakt m.b.v. onderdeel Time Machine in de gids “Mac voor Beginners 2019 van iCreate)
door K.Konstapel/Joure**

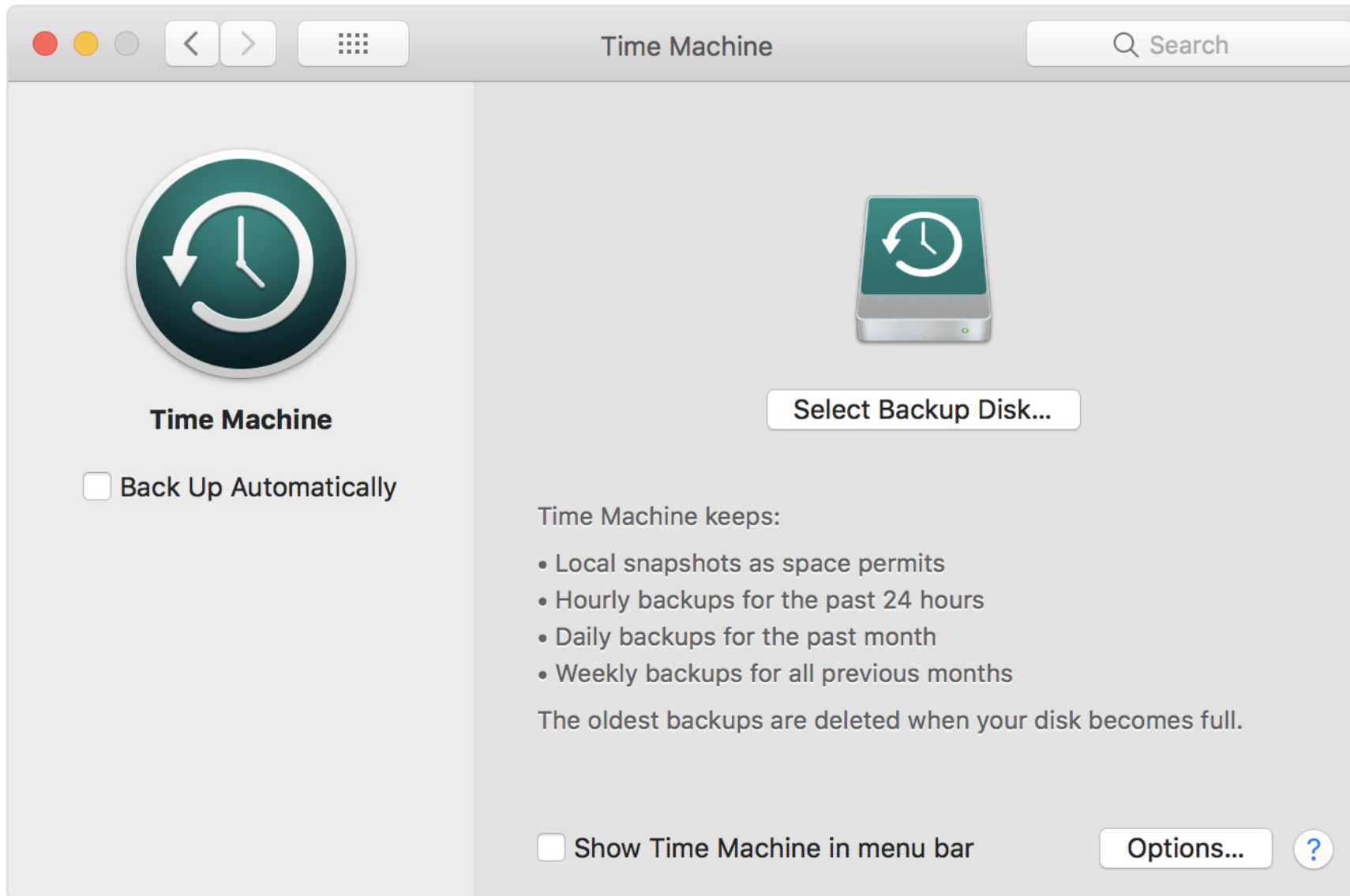
1. Opzet van deze presentatie

- ⓘ Eerst doorloop ik alle stappen via deze presentatie**
- ⓘ Daarna geef ik een praktijkdemonstratie op de Mac**
- ⓘ Vragen mag tijdens en na de presentatie**

2. INTRO

- *Time Machine is een specifieke app binnen MacOs en eerdere versies van OsX**
- *Time Machine bestaat al lang en is een app, die zijn nut bewezen heeft**
- *Time Machine is toepasbaar op de iMac, MacMini, Macbook Air, MacBook en MacBook Pro; mobiele apparaten, zoals iPhone en iPad hebben een aparte voorziening voor het maken van een reservekopie**
- *Time Machine stelt alle systeembestanden en jouw eigen data van de gebruiker(s) veilig via een back-up of reservekopie**
- *De app is volledig automatisch en werkt op de achtergrond**

3.A. Beginscherm Time Machine



3.B. ACTIVERING VAN TIME MACHINE

- ❗ Sluit een extern opslagmedium(zie “Opmerkingen” voor de keuzes) aan op jouw Mac en:**
- ❗ Start via Apple-symbool in bovenbalk “Systeemvoorkeuren” of via icoon “Systeemvoorkeuren” in het Dock; klik op “Time Machine”**
- ❗ Zet Time Machine aan in het beginscherm; kies in popup-venster de aangesloten schijf en klik op “Gebruik schijf”; vink “Toon Time Machine in menubalk” aan**
- ❗ Via “opties” kun je onderdelen van de back-up uitsluiten: klik op het plusje en voeg de uit te sluiten bestanden toe; bevestig met “Bewaar”**
- ❗ Time Machine bereidt de back-upschijf voor en maakt vervolgens de 1e back-up (reservekopie); die eerste back-up duurt erg lang;**
- ❗ De 2e en volgende back-ups verlopen veel sneller, omdat Time Machine alleen de wijzigingen meeneemt naar een daaropvolgende kopie**
- ❗ Tijdens gebruik van de computer wordt elk uur een automatische back-up of reservekopie aangemaakt; tevens maakt de app een week- en maandback-up**
- ❗ Sluit je de Time Machine-schijf een tijdlang niet aan, dan word je na 10 dagen herinnerd aan de noodzaak om weer een back-up te maken met Time Machine**

4. HERSTEL VIA TIME MACHINE

- ❗ Klik in de menubalk op de icoon van Time Machine en klik op “Activeer Time Machine”**
- ❗ Time Machine opent alle gemaakte back-ups met de vermelding van de datums van aanmaak; kies een van de back-ups om die in zijn geheel te laten terugzetten**
- ❗ Heb je bijvoorbeeld een bestand per ongeluk gewist, dan zoek je die op in een eerdere back-up; het bewuste bestand selecteren en klik op “Zet terug”; zoeken kan in de gekozen reservekopie via Spotlight als je de plek ervan niet zeker weet**

5.A. OPMERKINGEN-deel 1

- ❗ Het fysieke medium, dat wordt gebruikt, moet altijd **EXTERN** zijn: dus een portable harde schijf of SSD, een NAS, een USB-stick of SD-kaart; de laatste 2 zijn echter (veel) trager dan de eerstgenoemden, dus hebben niet de voorkeur**
- ❗ Kies voor een extern fysiek medium met een omvang van tenminste 500 Gb**
- ❗ Bij toepassing van een eerder gebruikte externe schijf moet deze mogelijk opnieuw gepartitioneerd en geformatteerd worden conform MacOs; dan de app “Schijfhulpprogramma” toepassen als Time Machine een eerder gebruikt medium niet als zodanig herkent of laat zien**
- ❗ Het externe medium wordt uitsluitend door Time Machine gebruikt; de omvang bepaalt het aantal aan te maken back-ups; raakt het medium vol, dan ruimt Time Machine de oudste back-ups op om ruimte te maken voor nieuwe**
- ❗ Je kunt het fysiek medium in eigen beheer houden of buitenshuis in bewaring geven; koppel het medium altijd af na het gebruik van de computer en leg het medium op een veilige plaats; vanwege dit aspect is een portable schijf naast de snelheid ook het meest praktisch qua opbergmogelijkheid**

5.B. OPMERKINGEN-deel 2

- ❗ Als je het fysiek medium buitenshuis in bewaring geeft -bv. in een bankkluis- kun je de gegevens laten versleutelen; bij activering van de Time Machine-schijf vink je “Codeer reservekopieën” aan, waarmee de schijf beveiligd wordt met een wachtwoord, zodat alleen jij de gegevens kunt benaderen**
- ❗ Alternatief voor een fysiek medium is de online back-up: dus in de cloud; voordeel is dat je altijd en overal bij je bestanden kunt en deze bij een computercrash snel kunt overzetten op een ander systeem; nadeel is, dat het maken van een reserve-kopie trager verloopt en er een groter risico bestaat op hacks**
- ❗ Voorbeelden van een online back-upprogramma: iCloud-drive, Dropbox, Stack en Backblaze; voor sommige apps moet worden betaald**
- ❗ Codering of versleuteling van de online back-up is nutteloos: Apple heeft toegegeven, dat zij bij verdachte criminele handelingen deze encryptie opheft en de gegevens beschikbaar stelt voor politie-onderzoek**

6. DEMO LIVE

- ❗ **Demonstratie van instellen van Time Machine en zijn herstelfunctie**

7. SLOTOPMERKINGEN

- ⚠ Zoals bij de algemene inleiding is aangegeven, is zelfdiscipline de belangrijkste voorwaarde voor een goed back-upstelsysteem**
- ⚠ Aanpassingen van de instellingen van Time Machine is mogelijk met de app Time Machine Editor**
- ⚠ SUCCES MET BACK-UPPEN OP DE MAC!!!**

8. ZIJN ER NOG VRAGEN?

9. TOEGIFT: een filmpje

! <https://youtu.be/ePIHd57N0Zc>